

O QUE SÃO OS PASSES MÁGICOS?

Movimentos desenvolvidos pelos índios Xamãs do México antigo a partir de determinadas posições corporais que lhes causavam a sensação de bem estar. O movimento consiste na redistribuição da energia que é inerente a todos os seres humanos porém não é acessada devido aos hábitos físicos e mentais da sociedade moderna e contemporânea. Esta energia não está sujeita ao assédio violento de forças exteriores que não interferem nem para seu aumento ou sua diminuição.

Redistribuir a energia significa transporta-la de um lugar para o outro trazendo-a para os centros de vitalidade resultando em um maior equilíbrio físico e mental.

Estes Xamãs, a través destas práticas conseguiram perceber a energia tal como ela flui no universo e chegaram à conclusão de que os seres humanos são bolas luminosas compostas de conglomerados energéticos. Então a prática é uma tentativa real de alcançar um estado mais favorável de ser, buscando sua totalidade e atingindo novos níveis de vitalidade física e mental.

Os centros de vitalidade acima descritos estão assim divididos:

- 1- lado direito – fígado e vesícula biliar;
- 2- lado esquerdo – pâncreas e baço;
- 3- nas costas – rins e glândulas supra-renais;
- 4- base do pescoço (ponto V) entre o esterno e a clavícula ;
- 5- útero e ovário (nas mulheres);
- 6- topo da cabeça.

Os Xamãs identificaram que a excessiva preocupação com o dia a dia e o diálogo interno que mantemos constantemente com nós mesmos afasta a energia desses centros vitais e este afastamento cobra o preço ao próprio corpo. Ao praticar os Passes Mágicos interrompe-se momentaneamente a corrente de pensamento e fisicalidade comumente estabelecidas pelos padrões de comportamento. Rompem-se, assim ,esses padrões, alterando as estruturas físicas dos seres.

O conjunto das séries dos passes mágicos é denominado **TENSEGRIDADE**, uma palavra tirada da arquitetura que significa “ tensão e integridade”. Ela pode ser interpretada como **tensão** – atividade elaborada á partir da contração e relaxamento dos músculos e tendões do corpo

Integridade – relacionada com a estrutura do corpo, ou seja, uma unidade saudável, completa e perfeita.

O resultado direto das práticas inclui a inibição do diálogo interno, o surgimento do silêncio interior e a fluidez na percepção. Outro aspecto bastante significativo está no favorecimento do estado da não-paralisia: você não está mais sendo dirigido pelos medos ancestrais que nos tornam incapazes de darmos um passo em qualquer direção.

Os Passes Mágicos estão sendo oferecidos pela primeira vez aos praticantes de todo o mundo com o propósito de serem a chave para o novo condicionamento energético da humanidade.